

## Konceptidé North Sails Clinic våren 2012

### **Bakgrund:**

Under tävlingen Ice Cup möttes representanter för X-35 förbundet, Farr-30 förbundet, North Sails och AtSea Sailing Events (AtSea). Sammankallande till mötet var Henrik Grape på AtSea och Martin Angsell på North Sails. Syftet med mötet var att diskutera möjligheterna till att genomföra en North Sails clinic med AtSeas sex J/92 båtar på Elfvik, Lidingö våren 2012 för förbundens medlemmar.

Förbundens medlemmar har intresse och behov av att träna mer men det är mycket svårt att få till stånd träningspass med andra båtar i klassen. Under en säsong tränar de flesta lagen i stort sett aldrig mot varandra förutom i anslutning till tävlingsarrangemangen. Syftet med en North Sails Clinic enligt förslaget nedan är att ge samtliga lag i klassförbunden ett tillfälle på våren att träna tillsammans utan att behöva koordinera transporter med egna båtar och kompletta besättningar. Målsättningen är att samtliga lag skall bli bättre på exempelvis starter och närstrider vilket båttypen J/92 lämpar sig väl till då dessa moment inte kräver att besättningen seglar sin egen båt. Om det finns intresse att genomföra en clinic även på hösten är detta också möjligt.

### **Innehåll North Sails Clinic våren 2012:**

- Plats: Skogshem & Wijk på Elfvik, Lidingö. Adress Hustegavägen 1.
- Tid: 09.00 till 16.00.
- Förslag datum: 28e eller 29 april 2012.
- Ombord på varje båt seglar ett lag om 4 till 5 personer.
- Vid samlingen kl 09.00 kör North Sails en genomgång av träningen, teori och regler och vi seglar till 12.00 då vi bryter för en kort lunch med kort debrief av förmiddagens träningspass.
- Efter lunch seglar vi fram till 15.00 följt av debrief i land av dagens eftermiddagspass.
- Norths Sails kan på vattnet exempelvis segla med teamen, coacha från närliggande motorbåt samt filma.
- Inför aktiviteten skickar North Sails information med konkreta förslag på hur varje lag kan förbereda sig på lämpligt sätt.
- Minimum krävs sex lag för att genomföra aktiviteten. Vid ev. byten av lag sker det med AtSeas motorbåtar på vattnet.

### **Ansvarsområden:**

North Sails ansvarar för genomförandet inklusive uppföljning och AtSea står för allt material och koordinering av landaktiviteter. Materialet består av bojar, sex J/92 båtar och två motorbåtar.

Prisförslag: 3500 kr inkl moms per lag. Fika ingår.